

附件.

科普讲解视频制作说明

一、PPT 总体要求

- 1、页数：严格控制在 10 页以内
- 2、语言：中英文对照
- 3、风格：简洁、清新，具有科技感或自然科普氛围
- 4、字体：中文推荐微软雅黑，英文推荐 Arial 或 Calibri
- 5、配色：主色调可选科技蓝、生态绿或活力橙，拒绝花哨杂乱
- 6、配图：使用高清科学图片、示意图、图表，引用需标注来源

二、PPT 页面结构及内容建议（仅供参考，如有更好的结构也可自行采用）

- 1、**封面**：含中英文主标题、分享人姓名（中英文）、创作日期（中英文），搭配主题相关高清图背景图
- 2、**研究内容概况**：用引人入胜的文字，简短概括研究 / 科普核心内容
- 3、**研究背景**：中英文对照阐述研究的背景、意义与研究动因，配套相关配图
- 4、**核心发现**：中英文对照呈现科普 / 研究的核心结论、关键数据，搭配实验示意图、数据图表等
- 5、**科学原理解析**：中英文对照解读现象背后的科学原理、潜在机制，配套生理结构、原理图解等
- 6、**趣味延伸**：中英文对照设计趣味问题、拓展知识点，搭配对比图、科学漫画等
- 7、**意义与展望**：中英文对照分析研究 / 科普的现实意义、未来研究 / 应用方向，配套相关主题图表
- 8、**总结**：中英文对照凝练核心观点，传递科普价值，搭配温馨贴合主题的配图
- 9、**参考文献**：列出参考文章/论文/书籍/新闻等来源，标注清晰；如制作过程中有老师/专家协助答疑，也可以“致谢”形式体现
- 10、**感悟分享**：写下翻译与创作过程中的学习收获、个人感悟

三、PPT 设计建议

- 1、每页文字精简凝练，突出核心要点，便于讲解时延伸阐述；
- 2、图表清晰规范，标注中英文，必要时添加详细图注；
- 3、巧用图标、箭头等视觉元素，引导听众视线，提升可读性；
- 4、保持整体风格统一，避免过多动画效果，防止干扰讲解表达。

四、其他补充说明

1、所选研究成果、科普知识需为国内外权威期刊、专业科普网站、正规科普书籍发布的真实内容，严守科学严谨性，杜绝传播无科学依据的相关知识点；

2、引用他人资料、图片、数据等，务必准确标注来源，尊重知识产权；

3、视频讲解需紧密配合 PPT，长度 2-5 分钟为宜；讲解语言可选中文或英文，语言流畅自然；需配有准确无错漏的中英文字幕；

4、PPT 可使用 PowerPoint、Keynote 制作，也可在 Canva 等平台选用科学类模板修改创作；

5、视频录制可使用腾讯会议、Zoom 等软件录屏，分享人头像需出现在视频右上角，画面清晰、声音洪亮。

期待你的作品！

上海青少年科学社

2026 年 3 月