附件3

**健康监测记录表（个人填写)**

姓名： 学校：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 体温（℃） | 症状 |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |
| 月 日 | 早 |  |  |
| 晚 |  |

1、“体温”填水银体温计测腋下温度，其他症状填写

相应情况：包括咳嗽、咳痰、咽痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、头痛、肌肉酸痛；关节酸痛、气促、呼吸困难、胸闷、结膜充血、腹痛、皮疹、黄疸等或无。

2、每日自主开展健康监测，并按要求于集体类活动前提供给集体类活动主办单位。

3、有上述症状应及时向集体类活动主办单位报告，未排除传染病者或存在其他身体不适者不得参会。

**疫情防控承诺书**

本人自觉遵守国家法律法规、上海市新冠疫情防控各项管理条例及疫情期间的管理规定。根据防控要求，按照对自己负责、对他人负责、对社会负责的原则，承担疫情防控社会责任并郑重作出如下承诺：

1. 本人在参加笔试前 14 天没有疫情重点地区（包括境外、国内中高风险地区等）旅居史和接触史。

2．本人及家庭成员身体健康，参会前 14天没有发热、咳嗷、胸闷、气短、无力、呕吐等不适症状。

3. 本人必须在进入会场前持有24小时内核酸检测阴性报告。

4. 本人保证遵守举办方以及卫生健康防疫部门关于新冠肺炎疫情防控有关规定，室内密闭环境规范佩戴口罩。

5. 本人承诺上述信息真实，并严格遵守相关要求。如有不实，本人愿意承担由此引起的一切后果及法律责任。

承诺人： 学校：

身份证号码： 联系电话：

日期：